Naast de opening van It Kymfjild is er ook:

SPORTZOMER 2021

TOP & TWEL YN BEWEGING

In samenwerking met diverse sportaanbieders organiseert Top & Twel Yn Beweging weer een Sportzomer.
We presenteren een gevarieerd sportaanbod voor kinderen en volwassenen.
Doe jij ook mee?

VOLLEYBAL

Maandag 5 en 12 juli
18.30 - 19:15 uur 6 - 12 jaar
19:15 - 20:00 uur 13 - 17 jaar
20.00 - 21.30 uur 18+
Bij de Gravinnepoel
Gratis
Opgave:
voorzitter@volleybalverenigingtopentwel.nl



YOGA / YINYOGA

Voor 18+
16 juni t/m 21 juli
Woensdag
Yoga 8:45 - 10:15 uur
Yinyoga 10:30 -11:45 uur
In MFC It Harspit
6 lessen voor €60,00
Opgave: poemas2003@gmail.com

PEUTERGYM *met begeleider (ouder en kind gym)

Voor 2 t/m 4 jaar
Donderdag 15 juli en 19 augustus
09:00 - 09:45 uur
In MFC It Harspit
Waarschijnlijk gratis
Opgave: gym.topentwel@gmail.com

KLEUTERGYM

Voor groep 1 & 2
Donderdag 15 juli en 19 augustus
14.15-15.00 uur
In MFC It Harspit
Waarschijnlijk gratis
Opgave: gym.topentwel@gmail.com

JEUGDGYM

Voor groep 3,4,5,6
Donderdag 15 juli en 19 augustus
15.15-16.00 uur
In MFC It Harspit
Waarschijnlijk gratis
Opgave: gym.topentwel@gmail.com

SUPPEN *eigen SUP BOARD meenemen

Voor 16+
17 juni t/m 19 augustus
Donderdag 19.30 uur
Wisselende locaties
Gratis
Opgave: Idsert.Kuperus@gmail.com



BOOTCAMP

Voor 18+
14 juni t/m 19 augustus
Woensdag 19:00 uur
Bij MFC It Harspit
Kosten € 4,- per keer
Opgave: geartjanblom@me.com

CURSUS JEU DE BOULES

Voor 18+
16 juni t/m 22 juli
Woensdag 10:00 uur
Binnebaen 13 te Uitwellingerga
Gratis
Opgave: Herman.ozinga@home.nl

ZWEMMEN

Voor 18+
14 juni t/m 18 augustus
Maandag en woensdag 19:15 uur
Bij de de Gravinnepoel
Lidmaadschap gravinnepoel gewenst
Opgeven is niet nodig

FIERLJEPPEN *zwemdiploma verplicht

Voor 8+
vrijdag 25 juni
19:00 – 19:45 8 – 12 jaar
19:45 – 20:30 12+
Bij It Kymfjild
Gratis
Opgave: mvandermeer@outlook.com

SENIORENGYM

Voor 60+
14 juni t/m 9 juli
Maandag 8:45 -9:45 uur
Vrijdag 09:00 - 10:00 uur
In MFC It Harspit
Kosten: € 2,- per les
Opgave: gym.topentwel@gmail.com



PILATES

Voor 18+
17 juni t/m 8 juli
Donderdag 18:45 uur
In MFC It Harspit
Kosten: € 2,- per les
Opgave: gym.topentwel@gmail.com